

ELLE

elle.si

SLOVENIJA

januar-februar 2021
4,99 €

VELIKI LETNI
Noroskop

ZVEZDE VEDO, KAJ
VSE VAM PRINAŠA
TO LETO

moda

POKLON *črni* BARVI

OBLECITE SE *kot*
junakinje IZ SVOJIH
priljubljenih

SERIJ

DEKOR:
katere so
najnovejše
zapovedi?

na pozitivni strani življenja

* O SEBI VSE DOBRO * KAJ NAM PRINESE NEUSPEH? * SVET SE SELI NA PODEŽELJE *

* V ISKANJU LJUBEZNI (PUSTITE SE JI NAJTI) *



9 774184 160001 >

Lucija KRAČUN



... je ustanoviteljica kozmetike Dalú Natural Skincare, ki je z neizmerno ljubeznijo in s spoštovanjem do narave prišla do osupljivih spoznanj o neizmerni moči zdravih rastlin in njihovih učinkih na kožo.

KDO JE LUCIJA KRAČUN?

V življenju imam kot vsaka moderna ženska veliko vlog. Mama, partnerka, zdravnica, raziskovalka, podjetnica in še kaj bi se našlo. Vedno sem bila zelo radovedna in željna znanja. Od malih nog me je zanimala narava in vse, kar je povezano z njo, zato sem se odločila za študij medicine. Če bi živeli blizu oceana, bi bila mogoče morska biologinja. Delam kot specialistka družinske medicine v ambulanti in na urgenci. Več kot 10 let vodim svoj medicinsko-kozmetični center, kjer sem se ogromno naučila o kozmetiki in koži.

KAKO STE ZASNOVALI NARAVNO KOZMETIKO DALÚ IN KAJ JE NJENO POSLANSTVO?

Kozmetiko sem zasnovala na podlagi svojega znanja in izkušenj iz medicine, dermatologije in medicinske estetike. Zadnji dve leti sem aktivno proučevala naravne sestavine, ker sem želela ustvariti naravno kozmetiko, ki daje klinično dokazane rezultate. Lahko rečem, da smo 'science based natural skincare' (na znanosti zasnovana naravna nega kože, op. p.), ki učinkuje na molekularnem nivoju zaradi surovin, ki jih uporabljamo. To niso samo naravne surovine, ampak tudi aktivne biotehnološke kompleksne surovine, ki so certificirane v naravni kozmetiki.

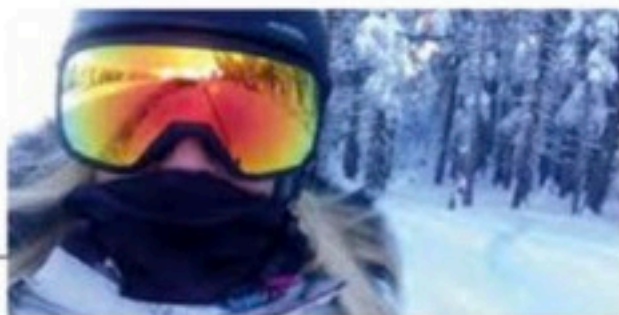
KAKO POSKRBIŠTE, DA VAŠA KOZMETIKA SLEDI EKOLOŠKIM IN TRAJNOSTNIM PRISTOPOM?

Redno sledim svetovnim trendom v kozmetični industriji – tako embalaži kot surovinam. Zaradi trajnostne usmeritve smo prepoznani kot podjetje, ki sovпада z organizacijo Positive Luxury. Organizacija je popolnoma trajnostno usmerjena in podpira ekološke projekte ...

Veliko berem o tem.

KJE STE NABRALI ZNANJE IN IZKUŠNJE Z NARAVNO KOZMETIKO?

V naravi in knjigah ter znotraj svojega znanja in izkušenj o negi, zdravju in potrebah kože. Spodbudila pa me je pred nekaj leti prijateljica, ki me je popolnoma navdušila. Začela sem intenzivno študirati naravne surovine in biotehnološke produkte, implementirala sem svoje medicinsko znanje o potrebah kože, in tako je počasi nastala blagovna znamka.



IG DALUNATURALSKINCARE



KATERI OD VAŠIH IZDELKOV JE OBVEZNI KOS V KOZMETIČNI OMARICI IN KATERI JE VAŠ NAJLJUBŠI?

Obvezni kos v moji omarici je eliksir mladosti s hialuronsko kislino, ki vsebuje visokokonzentrirano hialuronsko kislino ter v trenutku navlaži in napne mojo kožo. Najljubši so pa kar vsi po malem, ker so del mene.

KAM SE NAJRAJE ZATEČETE PO NAVDIH?

V naravo in glasbo. Rada urejam tudi svoj botanični vrt.

KAKO BLAŽITE UČINKE STRESA?

Trikrat na teden prehodim približno deset kilometrov, da zbistrim misli. Družina pa mi je vedno v oporo, k njej se lahko zatečem v objem in po toplino.

KAKŠEN JE ZA VAS POMEN ESTETIKE V TEH NEPREDVIDLJIVIH ČASIH?

Estetika ima ne glede na čase vedno velik pomen. Estetika nista samo kozmetika in fizična lepota, kot si večina ljudi mogoče predstavlja. Umetnost sama po sebi je estetika. Mislim na glasbo, likovno umetnost, književno umetnost, naravo ... Že vso zgodovino, od prazgodovine do danes, nas spremlja in opominja na vrednote. Žal se ji v tem trenutku pišejo slabi časi.

GLEDE NA TO, DA STA VAM OČITNO LEPOTA IN ESTETIKA BLIZU, KOKETIRATE TUDI Z MODO?

Ja, zelo rada imam modo, kot uporabnica, seveda. Moja omara je zakladnica čevljev.

KAKŠEN JE VAŠ NAJBOLJŠI LEHOTNI NASVET, TRIK?

Redno privoščite svoji koži najboljše vlažilne proizvode, ščitite jo pred sončnimi žarki in uporabljajte vitamin C in gubice bodo prišle bistveno pozneje ...

KAKŠNA JE VAŠA VEČERNA LEHOTNA RUTINA?

Zvečer si z nežnim čistilom očistim obraz, sperem s hladno vodo, nanese hialuronski serum in dragoceno olje za obraz.

KAKO SPOČIJETE SVOJE MISLI PO NAPORNEM DNEVU?

V kadi zelo tople vode ob poslušanju glasbe. ←